

Mamo, tato baw się ze mną, czyli zabawy dla dużych i małych rozwijające motorykę małą

Przesyłam Państwu propozycje zabaw, które nadają się zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Pozwolą one na aktywne, a zarazem twórcze spędzenie czasu z dzieckiem w domu.

Celem proponowanych zabaw jest rozwijanie sprawności manualnej dziecka tak, aby mogło poradzić sobie z codziennymi czynnościami wymagającymi wykonywania drobnych i precyzyjnych ruchów ręki.

Zabawy rozwijające motorykę małą:

1. **Zabawy z klamerkami** – do zabawy potrzebne są tylko klamerki i papierowe talerzyki. Dziecko przypina klamerki do talerzyka papierowego. Doskonała zabawa pobudzająca wyobraźnię, a jednocześnie rozwijająca sprawność dłoni.
2. **„Dziurawa wieża”** - zabawa z wykorzystaniem sztywnych rolek po papierze toaletowym i kolorowych kredek. Sztywną rolkę dziurkujemy w taki sposób, aby dziecko mogło przełożyć kredki przez otwory dziurawej wieży. Dodatkowo możemy oznaczyć otwory odpowiednimi kolorami kredek. W ten sposób dziecko dopasowuje kredki nie tylko do otworów, ale również do odpowiednio pasujących kolorów.
3. **Zabawy z wykorzystaniem kolorowych gumek recepturek** – dziecko nakłada gumki recepturki na różnego rodzaju pudełka, rolki papierowe, gąbki do kąpiel. (W zabawie można mieć gumki różnej grubości i elastyczności, by móc stopniować poziom trudności).
4. **Zabawy z nakrętkami** – przekładanie nakrętek z jednej miseczki do drugiej za pomocą drewnianej łyżki bądź szczypic. Wariantów wykorzystania nakrętek w zabawie jest bardzo dużo np. sortowanie nakrętek według koloru i wielkości, układanie cyferek, literek lub kompozycji według wzoru.

5. **Zabawy z pomponikami** – zabawa ćwicząca chwyt za pomocą różnych przedmiotów: szczypce drewniane lub plastikowe, klamerki do bielizny, łyżka bądź paluszki. Do zabaw wykorzystujemy pojemniki na lód. Dziecko za pomocą szczypiec bądź łyżki umieszcza kolorowe pomponiki w otworach pojemnika.
6. **Makaronowy Kopciuszek**- sortowanie makaronu (dwa gatunki: rurki, świderki) do różnych pojemników.
7. **Łowienie rybek**- do zabawy potrzebujemy makaron "Penne" i słomki z możliwością wyginania – wprowadzamy dzieci do zabawy tłumacząc, że słomki to nasze wędki, a makaron to rybki. Następnie pokazujemy dzieciom, jak chwycić wędkę (chwyt prawidłowy do trzymania kredki) i złowić rybkę czyli nałożyć rurkę na słomkę.
8. **Patyczkowe zabawy- „Wieża z makaronu”** - genialna zabawa do budowania. Potrzebujemy ciastoliny Play-Doh lub plasteliny, patyczki do szaszłyków, makaronu "Penne" lub kolorowych koralików. Zadaniem dziecka jest nakładanie makaronu lub koralików na patyki od szaszłyka. (Ważne - patyczki wbijamy w ciastolinę).
9. **Druciki kreatywne i tacka grillowa** to wszystko czego potrzebujemy, aby rozpocząć prostą, a zarazem ciekawą zabawę. Dziecko podczas przewlekania drucików przez dziurki w tacce tworzy różne ciekawe kompozycje.
10. **Foliowy witraż – zabawa plastyczna.** Potrzebne są tylko farby i dłonie umaczone w farbie oraz folia spożywcza. Malujemy i odciskamy dłonie umoczone w farbie na folii, tworząc własny niepowtarzalny witraż.

Zapraszam do skorzystania z proponowanych pomysłów. Wspólnie możemy sprawić, by czas spędzony z naszym dzieckiem w domu był twórczy, wesoły, odkrywczy i pozostawił niezwykle wspomnienia.

Opracowała
Urszula Kosowska